

TuS Wallbach

Unser Verein möchte zum wiederholten Male am Nordic Walking Triathlon des TV Bad Schwalbach am Sonntag, dem 28.8.2011, Start: 9.40 Uhr, teilnehmen. Wie bereits auf der Jahreshauptversammlung verkündet steht das 150jährigen Bestehen des TV Bad Schwalbach an und unser Ziel ist es, ein Zehntel der Teilnehmer zu stellen. Das besondere Ereignis ist auf den Internetseiten des Ausrichters unter [www.tv-badschwalbach.de](http://www.tv-badschwalbach.de) näher beschrieben. Es sind ohne Zeitnahme, sondern rein nach dem Mitmachgedanken ohne Leistungsdruck für jedermann, folgende Disziplinen zu bewältigen:

**Schwimmen**, 350 m (findet im Freibad im Heimbachtal 7x50m statt).

**Radfahren**, 8 km Fahrstrecke auf befestigten Waldwegen (Teil der Tour 1 des Mountainbike-Parks von SWA) und der Landstraße Nr. 3456 sowie durch die Stadt Bad Schwalbach.

**Nordic-Walking + Walking** in dem von der Stadt Bad Schwalbach errichteten Nordic-Walking-Park. Die Route beträgt 6,3 km.

Auch eine Staffel ist möglich: **Triathlon-Staffel**, 1.Starter: Schwimmen, 2.Starter: Radfahren, 3.Starter: Laufen.

Bei den vergangenen Teilnahmen haben wir das Ganze in einer Gruppe bzw. Kleingruppen zusammen absolviert. Mitglieder erhalten einen Vereinszuschuss zum Startgeld. Dieses beträgt 17,50 € incl. Erinnerungsshirt. Räder müssen selbst gestellt werden. Stöcke für NW können vom TuS Wallbach in begrenztem Umfang gestellt werden. Den Transport organisieren wir in Fahrgemeinschaften. Anmeldungen per Email an [m.elsemueller@tus-wallbach.de](mailto:m.elsemueller@tus-wallbach.de) oder Tel. 06126-70756. Meldeschluss ist der Sonntag, 14.08.2011. PS: Das Auffrischen von Nordic Walking Kenntnissen ist im Rahmen unseres NW-Treffs samstags vormittags unter fachmännischer Anleitung möglich.